



سیده لیلا سجادی

تحصیلات

دانشگاه علوم پزشکی تبریز | کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی |
آذربایجان شرقی؛ تبریز

دانشگاه علوم پزشکی تبریز | کارشناسی پرستاری | آذربایجان شرقی؛ تبریز
دبیرستان فرزنانگان (سمپاد) تبریز | دیپلم علوم تجربی | آذربایجان شرقی؛ تبریز

تجارب حرفه ای

مرکز آموزشی - درمانی سینا | آذربایجان شرقی؛ تبریز

پرستار مراقبت های ویژه جراحی (SICU)؛ ۱۴۰۰

دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز | آذربایجان شرقی، تبریز؛
مربی بالینی؛ ۱۴۰۰ تاکنون

+989142517910



Sajadi_Leila@yahoo.com



ایران، آذربایجان شرقی، تبریز



سوابق فعالیت های علمی و آموزشی

▪ عضو هسته استعداد درخشان (۱٪ دانشجوی برتر) دانشگاه علوم پزشکی تبریز

▪ دبیر کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛
۱۴۰۲ تاکنون

▪ دبیر کارگروه آموزش کمیته دانشجویی توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛
۱۴۰۱-۲

▪ عضو کارگروه های برنامه ریزی درسی، پژوهش در آموزش و ارزشیابی کمیته
دانشجویی توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۴۰۱-۲

▪ کسب عنوان ایده برتر در هشتمین جشنواره دانشجویی ایده های نوآورانه آموزشی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۴۰۱: «تدوین واحد درسی اصول مراقبت معنوی در
کوریکولوم آموزشی دوره کارشناسی پرستاری؛ گامی به سوی آموزش پاسخگو در دانشگاه های
علوم پزشکی» و تبدیل ایده به طرح دانش پژوهی

▪ کسب دو عنوان ایده برتر در نهمین جشنواره دانشجویی ایده های نوآورانه آموزشی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۴۰۲: «طراحی و ارزشیابی برنامه آموزشی همتایار طبق
الگوی منتورشیپ برای دانشجویان پرستاری» و «تدوین واحد درسی اصول آموزش و ارزشیابی
بالینی در کوریکولوم آموزشی دوره کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی؛ گامی به سوی
آموزش پاسخگو و ارزشیابی عدالت محور»

علائق

- پرستاری مبتنی بر شواهد
- آموزش علوم پزشکی
- پژوهش در علوم پزشکی

شایستگی ها

- کار تیمی
- مسئولیت پذیری
- نتیجه محوری
- حل مسئله
- انعطاف پذیری
- سازگاری
- تمرکز

- دبیر علمی هفتمین جشنواره دانشجویی ایده‌های نوآورانه آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و ارائه ۱۵۰ ساعت جلسه مشاوره مجازی از ایده اولیه تا نگارش ایده جهت آمادگی دانشجویان برای شرکت در هفتمین جشنواره دانشجویی ایده‌های نوآورانه آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۴۰۰
- کسب صلاحیت تدریس از دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۴۰۰
- همکاری در آموزش بالینی دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی تبریز و مورد تقدیر مدیر گروه محترم پرستاری داخلی - جراحی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز؛ ۱۴۰۲
- مشارکت در بازنگری برنامه استراتژیک گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه دانشکده پرستاری و مامایی تبریز به درخواست مدیر گروه محترم؛ ۱۴۰۰
- مدیر مسئول نخستین نشریه علمی - صنفی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز؛ ۱۳۹۸-۱۴۰۰ و احراز رتبه دوم کشوری در رشته نشریات علمی-تخصصی علوم پایه در بخش نشریات برگزیده در دوازدهمین جشنواره سراسری رسانه و نشریات دانشجویی و مورد تقدیر معاون فرهنگی - دانشجویی وزارت بهداشت؛ ۱۴۰۰
- نماینده و مشاور دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی تبریز در هشتمین جشنواره دانشجویی ایده‌های نوآورانه آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و ارائه بیش از ۵۰ ساعت مشاوره فردی شده؛ ۱۴۰۲

سوابق فعالیت های اجرایی

- عضو کمیته اجرایی کنفرانس آموزش پزشکی پاسخگو در دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۳۹۸
- مدیر مسئول نشریه دانشجویی سپیدار دانشکده پرستاری و مامایی تبریز؛ ۱۳۹۸-۱۴۰۰
- مشارکت در اجرای دوازدهمین جشنواره سراسری رسانه و نشریات دانشجویی تیتراژ ۱۲ و مورد تقدیر رئیس محترم اداره نشریات و تشکل‌های اسلامی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛ ۱۴۰۰
- برنامه ریزی، انجام امور هماهنگی و اجرایی در برگزاری دو کارگاه یک روزه توانمندسازی دانشجویان جهت شرکت در جشنواره ایده های نوآورانه آموزشی؛ ۱۴۰۰: «کارگاه دانشجویی در آموزش علوم پزشکی» و «آموزش پاسخگو در آموزش علوم پزشکی»
- رابط دانشجویی پانزدهمین همایش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور؛ ۱۴۰۱؛ سبزوار
- رابط اجرایی ۲۳ امین کنگره ملی و نهمین کنگره بین‌المللی دانشجویان علوم پزشکی؛ ۱۴۰۱؛ اردبیل
- رابط اجرایی هشتمین کنگره دانشجویی جنوب غرب کشور؛ ۱۴۰۱؛ شوشتر
- عضو کمیته اجرایی و نماینده دانشکده پرستاری و مامایی در نهمین جشنواره دانشجویی ایده های نوآورانه آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۴۰۱
- برنامه ریزی، انجام امور هماهنگی و اجرایی در برگزاری پنج کارگاه کشوری توانمندسازی دانشجویان جهت شرکت در جشنواره ایده های نوآورانه آموزشی؛ ۱۴۰۱: ۱. «آشنایی با طرح درسی»، ۲. «آشنایی با کلیات برنامه‌ریزی درسی»، ۳. «شناسایی نیازها و ایده پروری»، ۴. «اصول نگارش ایده های نوآورانه آموزشی»، ۵. «آشنایی با حیطه های جشنواره ایده های نوآورانه آموزشی»

سوابق فعالیت های اجرایی (ادامه)

- سفیر اجرایی اولین کنگره دانشجویی پژوهش و فناوری دانشجویان شمال ایران و ششمین کنگره دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بابل؛ ۱۴۰۲؛ بابل
- سفیر اجرایی ۲۴ امین کنگره ملی و ۱۰ امین کنگره بین‌المللی دانشجویان علوم پزشکی؛ ۱۴۰۲؛ دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران

سوابق فعالیت های پژوهشی

- عضو فعال کمیته دانشجویی تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ ۱۳۹۷ تاکنون
 - مسئول پژوهش کمیته دانشجویی تحقیقات و فناوری دانشکده پرستاری و مامایی تبریز؛ ۱۴۰۱ تاکنون
 - منتور پژوهشی کمیته دانشجویی تحقیقات و فناوری دانشکده پرستاری و مامایی تبریز؛ ۱۴۰۱ تاکنون
 - ارائه دهنده برتر در نخستین ژورنال کلاب مرکز پژوهش های علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ۱۴۰۱
- پروژه‌های مصوب پژوهشی (خاتمه یافته / در دست اجرا)**
- بررسی اقدامات پیشگیری کننده از سقوط بیمار در بخش‌های اورژانس بیمارستان‌های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۸؛ مجری دانشجویی
 - الگوی مرگ ناشی از حوادث ترافیکی از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۴۰۰؛ مجری دانشجویی
 - عدم قطعیت در بیماری و ارتباط آن با رضایت از زندگی در بیماران مبتلا به سرطان پستان شهر تبریز در سال ۱۴۰۱؛ همکار اصلی و منتور پژوهشی
 - ارتباط بین عدم قطعیت در بیماری، استرس درک شده، راهبردهای مقابله‌ای و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری: یک مطالعه توصیفی- همبستگی (تحلیل مسیر)؛ همکار اصلی
 - عدم قطعیت در بیماری و ارتباط آن با امید و راهبردهای مقابله‌ای معنوی در بیماران تحت درمان با همودیالیز مراجعه کننده به مرکز آموزشی- درمانی امام رضا (ع) تبریز در سال ۱۴۰۲؛ مجری دانشجویی
 - طرح فناورانه: طراحی شبیه ساز مجازی آموزش اینتوباسیون بیمار؛ همکار اصلی
 - طرح فناورانه: طراحی شبیه ساز مجازی آموزش تعبیه راه وریدی؛ همکار اصلی

پایان نامه ها

تاثیر آموزش فردی شده بر نیازهای آموزشی، عدم قطعیت در بیماری و سطح فعال سازی در بیماران تحت درمان با همودیالیز: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده

داوری همایش ها / کنگره ها

- عضو کمیته علمی و داور مکاتبه ای هشتمین کنگره پژوهشی منطقه جنوب غرب کشور (منطقه آمایشی ۴) و دومین همایش داخلی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شوشتر؛ ۱۴۰۱
- عضو کمیته علمی و داور مکاتبه ای هشتمین همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان؛ ۱۴۰۱
- عضو کمیته علمی و داور اولین کنگره سالیانه دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران؛ ۱۴۰۲
- داور دومین همایش بین‌المللی و پانزدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛ ۱۴۰۲

مقالات پذیرفته شده در کنگره ها / همایش ها

- بررسی اقدامات پیشگیری کننده از سقوط بیمار در بخش های اورژانس بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۹؛ اولین کنگره ایمنی بیمار و آموزش پزشکی (تبریز)؛ ۱۴۰۰؛ پوستر
- وضعیت ایمنی بیمار در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۹؛ ۱۵ امین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی شرق کشور (سبزوار)؛ ۱۴۰۰؛ پوستر
- دانش، نگرش و آمادگی پرستاران شاغل در بخش های اورژانس در مواجهه با حوادث شیمیایی، میکروبی، هسته ای و رادیواکتیو؛ ۲۳ امین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی (اردبیل)؛ ۱۴۰۱؛ سخنرانی
- علل ایجاد مقاومت آنتی بیوتیکی در افراد جامعه: یک مرور یکپارچه؛ چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان (بندرعباس)؛ ۱۴۰۱؛ پوستر
- چالش های اخلاقی در محیط های آموزشی و بالینی علوم پزشکی: یک مطالعه مروری؛ چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان (بندرعباس)؛ ۱۴۰۱؛ پوستر
- چالش های اخلاقی ارائه مراقبت بهداشتی در محیط های بالینی: یک مطالعه مروری؛ چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان (بندرعباس)؛ ۱۴۰۱؛ پوستر
- نگرش به سیگار و ارتباط آن با احساس تنهایی و سرمایه اجتماعی در دانشجویان علوم پزشکی تبریز؛ چهارمین کنگره ملی و اولین کنگره بین المللی دخانیات و سلامت (بندرعباس)؛ ۱۴۰۱؛ پوستر
- تاثیر آموزش فردی شده در بیماران مبتلا به بیماری های مزمن: یک مرور یکپارچه؛ اولین کنگره سالیانه دانشگاه های علوم پزشکی تهران؛ ۱۴۰۲؛ سخنرانی
- کیفیت خواب پرستاران در دوران پاندمی کووید ۱۹؛ عوامل مرتبط و راه حل ها: یک مرور یکپارچه؛ اولین کنگره سالیانه دانشگاه های علوم پزشکی تهران؛ ۱۴۰۲؛ سخنرانی
- رویکرد تیمی در پرستاری و ایمنی بیمار: یک مرور یکپارچه؛ اولین کنگره سالیانه دانشگاه های علوم پزشکی تهران؛ ۱۴۰۲؛ سخنرانی

مقالات پذیرفته شده در کنگره ها / همایش ها (ادامه)

- ارتقای استقلال حرفه ای در پرستاری: یک مرور یکپارچه؛ اولین کنگره سالیانه دانشگاه های علوم پزشکی تهران؛ ۱۴۰۲؛ پوستر
- موانع گزارش حوادث ناخواسته در پرستاری: یک مرور یکپارچه؛ اولین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی ایمنی بیمار؛ ۱۴۰۲؛ سخنرانی
- تفکر سیستمی و ارتباط آن با حرفه ای گرایی و شایستگی ایمنی بیمار در پرستاران؛ اولین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی ایمنی بیمار؛ ۱۴۰۲؛ سخنرانی
- بررسی عوامل محیطی پیشگیری کننده از سقوط بیمار در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۲۰۲۰؛ اولین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی ایمنی بیمار؛ ۱۴۰۲؛ سخنرانی

مقالات چاپ شده

- Preparedness, Knowledge, and Attitude of Emergency Nurses dealing with the Crises of Unnatural Disasters
- Promoting professional autonomy in nursing: providing a policy brief
- The Influence of Individualized hemoDialysis Education Approach on Patient Learning Needs, Uncertainty in Illness, and Patient Activation (IDEA study): Protocol of a Randomized Clinical Trial
- The Outcomes of Learning Organization in Nursing Systems: An Integrative Review
- The Association between Cigarette Smoking Attitudes and Loneliness among Medical Sciences Students: A Cross-sectional Study
- The Pattern of Mortality among Motorcycle Users in East and West Azerbaijan, Iran

کتاب ها

- ترجمه و تدوین دستورالعمل راههای انتقال بیماری کرونا، اقدامات پیشگیرانه برای ارائه دهندگان خدمات سلامت و نحوه ی استفاده از مواد زیست کش برای غیرفعال سازی ویروس در سطوح مختلف؛ ۱۳۹۹
- ترجمه و تدوین دستورالعمل حفاظتی تیم درمانی مراقبت کننده مستقیم از بیماران مبتلا به کووید ۱۹؛

آشنایی با نرم افزارها

- نگارش ایده های نوآورانه آموزشی،

- طرح های فناورانه،
 - منتورینگ پژوهشی،
 - جست و جوی منابع،
 - پروپوزال نویسی،
 - مقاله نویسی،
 - آموزش بالینی
- SPSS
 - Endnote
 - Adobe Photoshop
 - G Power
 - Review Manager
 - Random Number Generator

دوره های آموزشی گذرانده شده

مدت زمان	عنوان کارگاه / دوره آموزشی	ردیف
۶ ساعت	دانشجومحوری در آموزش علوم پزشکی	۱
۶ ساعت	مبانی آموزش پاسخگو	۲
۲ ساعت	آشنایی با کلیات برنامه ریزی درسی	۳
۲ ساعت	شناسایی نیازها و ایده پروری	۴
۲ ساعت	نحوه نگارش ایده های آموزشی	۵
۲ ساعت	حیطه های جشنواره ایده های نوآورانه آموزشی	۶
۳ ساعت	نقش پرستاران در ارتقای مدیریت دیابت	۷
۳ ساعت	مهارت های حمایت گری حقوق کاری پرستاران	۸
۱ ساعت	نقش درمان های مکمل در مدیریت دیابت	۹
۱ روز	همایش ملی حمایت از دستاوردهای پژوهشی کووید ۱۹	۱۰
۳ ساعت	آمادگی مواجهه با ویروس کووید ۱۹ در فصل شیوع آنفولانزا	۱۱
۲ ساعت	مدیریت تغذیه در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه و تحت درمان با همودیالیز	۱۲
۲ ساعت	بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از عینک و شیلدهای صورت در پاندمی ویروس کرونا	۱۳
۲ ساعت	بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از کاور کفش در پاندمی ویروس کرونا	۱۴
۱۲ ساعت	بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از ماسکها در پاندمی ویروس کرونا	۱۵
۱۴ ساعت	نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ با علائم خفیف در منزل	۱۶
۱۲ ساعت	Introduction to Nursing: The Role of Nurses around the World	۱۷
۶ ساعت	Professional Resilience: Building Skills to Thrive at Work	۱۸
۴ ساعت	COVID-19: Effective Nursing in Times of Crisis	۱۹

دوره های پژوهشی گذرانده شده

مدت زمان	برگزارکننده	عنوان دوره / کارگاه	ردیف
۲۲ ساعت	مرکز پژوهشهای علمی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران	مدرسه پژوهشی	۱
۱۰ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	آشنایی با نرم افزار SPSS	۲
۱ روز	دانشگاه علوم پزشکی اردبیل؛ بیست و سومین کنگره ملی سالیانه و نهمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان	نحوه نگارش خلاصه مقاله	۳
۲.۵ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تهران، دفتر یوسرن و کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی	ارائه مقاله در کنفرانس	۴
۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC	روش تحقیق	۵
۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی اردبیل؛ کمیته تحقیقات دانشجویی	مطالعات کارآزمایی بالینی	۶
۲ ساعت	کمیته تحقیقات دانشجویی علوم پزشکی سبزوار - پانزدهمین همایش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور	پروپوزال نویسی	۷
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC	A to Z Narrative Review	۸
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ کمیته توانمندسازی دفتر توسعه آموزش دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی	Writing Effective Letters for Publication	۹
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان؛ مدرسه پژوهشی تابستانه	مقاله نویسی و اندنوت	۱۰
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان؛ مدرسه پژوهشی تابستانه	روش تحقیق	۱۱
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان؛ مدرسه پژوهشی تابستانه	پروپوزال نویسی	۱۲
۴ ساعت	دانشگاه شهید صدوقی یزد	مقاله نویسی	۱۳
۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده داروسازی	مقدمه ای بر آمار	۱۴
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده داروسازی	جست و جوی منابع	۱۵
۳۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	همایش کشوری آموزش پزشکی پاسخگو	۱۶
۴ روز	دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۲۱ امین همایش کشوری آموزش پزشکی، ۱۳ امین جشنواره آموزشی شهید مطهری و دومین جشنواره ایده-های نوآورانه آموزش	۱۷
۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC و کمیته تحقیقات دانشجویی	تعیین حجم نمونه	۱۸
۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC	اخلاق در کارآزمایی بالینی	۱۹
۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC	اخلاق در پژوهش	۲۰
۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC	کلیات اخلاق در نشر و پژوهش	۲۱
۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ RDCC	اخلاق در نشر	۲۲
۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شهید صدوقی یزد؛ کمیته تحقیقات دانشجویی	مقاله نویسی	۲۳
۲ ساعت	دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی شوستر	داوری چکیده مقالات کنگره	۲۴
۴ ساعت	۲۳ امین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی	ورکشاپ مطالعات کارآزمایی بالینی	۲۵
۳ روز	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۲۴ امین همایش کشوری آموزش پزشکی	۲۶

سپاس از توجه شما